

ÓLEO DE SEMENTE DE ABÓBORA

NOME CIENTÍFICO: *Cucurbita maxima duch*

PARTE UTILIZADA: Semente

FAMÍLIA: Cucurbitaceae

CAS NUMBER: 8016-49-7 / 89998-03-8 / 289-741-0

ORIGEM

A abóbora é originária da Guiné, chegou no Brasil no século XVI pelos portugueses. Hoje é muito conhecido em todo país e chamado como morango no Sul.

As abóboras têm enriquecido e diversificado a dieta da humanidade por milhares de anos. Os frutos são consumidos imaturos ou maduros, sob diversas formas: cozidos, refogados, assados, doces, etc. Ápices caulinares e flores jovens são consumidos como hortaliças no sul e leste da África e em regiões latinoamericanas como ocorrem no sul de Minas Gerais, constituindo-se em excelente fonte de vitaminas e minerais. As sementes de abóboras são torradas e consumidas como petisco ou utilizadas como anti-helmíntico em diversas regiões.

CARACTERÍSTICAS

Planta de ciclo anual, caule herbáceo rastejante, provido de gavinhas e raízes adventícias. Apresenta folhas cordiformes ou reniformes, de coloração verde-escura e com áreas prateadas. O produto de importância econômica são frutos, que podem ultrapassar 50 cm de comprimento e, dependendo da variedade, apresentam formato achatado com o chamado “pescoço” esférico ou cilindros. Podem ser consumidos verdes ou maduros.

Como as abóboras absorvem água, perdem alguns nutrientes e calorias por peso quando fervidas. A conhecida como moranga, que é menor é mais doce, é a melhor para ser cozida e assada. A fruta tem casca dura e é ideal para armazenamento em local fresco e seco.

As sementes de abóbora são muito utilizadas em países da África e no Brasil fazem parte da chamada “multimistura”, um alimento recomendado por conter diversas fontes de minerais, carboidratos, proteínas e vitaminas, formado principalmente por subprodutos dos alimentos

consumidos pela população. As sementes são planas, ricas em óleo e possuem cotilédones bem desenvolvidos. São considerados suplementos protéicos, possuindo teores de óleo e de proteína de 47 e 30%, respectivamente.

ESTOCAGEM

Deve ser estocado hermeticamente fechado, ao abrigo da luz e calor.

OBSERVAÇÕES

Poderá ocorrer formação de precipitado e/ou turbidez durante a estocagem, sem alterar as propriedades.

Alterações de cor são esperadas por modificações dos compostos coloridos, sem alterar as propriedades.

COMPOSIÇÃO QUÍMICA

São ricas em beta caroteno e vitamina C. Apresentam muita fibra e tem um alto teor de óleo vegetal insaturado, uma fonte de vitamina E, rica em vitamina do complexo B.

INDICAÇÕES:

Usado como anti-inflamatória urinária, vermífugo, problemas digestivos, hemorroidas e tratamentos renais.

DOSAGEM / CONCENTRAÇÃO USUAL

Uso Interno: Pode se comer de 50 a 100g de semente seca ou cozida de duas a três vezes ao dia.

Óleo: 200mg a 1g do Óleo de semente de abóbora diários, podendo ser divididas de 1 a 3 tomadas ao dia.

CONTRA INDICAÇÕES:

Não encontradas na literatura consultada.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Material do fabricante.