

Opuntia ficus

Trata-se de uma planta arbustiforme lenhosa e ramificada, pertencente a família de Cactáceas, podendo chegar a 2m de altura. Seus ramos são ovalados, achatados com cor verde - acinzentados e recobertos de espinhos tipo cladodios, suas folhas são pequenas, decíduas. As flores são amareladas ou vermelhas, os frutos são uma baga caranosa suculenta de aproximadamente 8cm de comprimento, com espinhos pequenos.

É uma planta originária do México, presente em regiões áridas e adaptada no Mediterrâneo. Desde a épocas antigas são apreciadas por ser ricos em nutrientes tanto os frutos como os cladodios. (Alonso, 2007)

Nome Científico: *Opuntia ficus indica* (L.) Milli.

Sinonímia: *Cactus chinensis* Roxb., *Cactus decumanus* Willd., *Cactus ficus-indica* L., *Opuntia chinensis* K. Koch, *Opuntia decumana* (Willd.) Haw., *Opuntia megacantha* Salm-Dyck.

Nome Popular: Figo da Índia, Figo – do – diabo, Palma, Piteira Tuna, Tabaibeira.

Família Botânica: Cactacea

Parte Utilizada: Fruto

Princípios Ativos: betalaína, indicaxantina, vitamina C, pectina, taninos, carotenóides, betaxantinas, sais minerais, flavonóides, componetes mucilaginosos..

Indicações e Ações Farmacológicas: Como diurético, hipoglicemiante e auxiliar na perda de peso.

Toxicidade/Contra-indicações: Não foi encontrada em literaturas pesquisadas.

Dosagem e Modo de Usar: Não foi encontrada em literaturas pesquisadas.

Referências Bibliográficas:

ALONSO, J. R. *Tratado de Fitofármacos y Nutracéuticos*. Corpus Ediciones. 2007.